

«Poursuite... Une revue de presse sur le dossier pour esquisser l'actualité médiatique du thème abordé pour suivre ailleurs le débat...»

L'abondance d'écrits sur le sujet a nécessité un écrémage important. Nous passerons sur toute la littérature concernant le problème alarmant des services à domicile et sur le foisonnement d'articles d'actualité relatifs à la réforme dépendance.

Nous avons cependant choisi quelques dossiers que nous ne pouvions ignorer. On peut y retenir les termes récurrents à la problématique : le vieillissement devient un enjeu national voire international, la dépendance devient un **risque** qui doit être traité solidairement dans les discours, mais dans la réalité on remarque surtout un désengagement des états qui exposent clairement l'impossibilité de faire face aux dépenses croissantes du vieillissement. Ne vouloir appliquer qu'une logique comptable à ces problèmes risque de soulever des questions très aiguës (*Futuribles* « Les enjeux du vieillissement »). Saurons nous gérer les « bienfaits » des progrès scientifiques et technologiques ?

Regards sur l'actualité essaie, par une vision historique, d'apprécier le contexte actuel et à venir. Les projections des gestionnaires s'évertuent à évaluer au nom de la qualité et de l'efficience de la prise en charge, les dispositions à prendre. Dans une logique de réduction des coûts les gouvernements cherchent à combiner l'intervention publique à celle de la famille. (*Informations sociales* « La prise en charge des personnes âgées dépendantes »). Quelle articulation entre interventions publiques et

privées ? La comparaison avec les autres pays européens peut donner des idées mais ne règle pas la question. Le financement privé de ce risque est alors justifié et de plus en plus appuyé. Pourtant de nombreuses contre-propositions des organisations représentatives du secteur sont réitérées convoquant une réelle solidarité possible (*TSA* « Vers la privatisation du risque dépendance »).

Pour les territoires le vieillissement est aussi un défi. L'augmentation des effectifs de personnes âgées sera essentiellement urbaine. Aurons-nous des quartiers stigmatisés dans les zones pavillonnaires ?

Les politiques publiques peuvent-elles garder le schéma des années 70-80 spécifiques à des populations cibles ? Certaines collectivités locales tentent de déspecialiser l'approche du vieillissement en la replaçant dans une logique sociale et médico-sociale plus globale. Démarche qui vise à accompagner le développement d'une politique territoriale globale. (*ASH* « Le vieillissement, un défi pour les territoires ? »)

Sortir de la spirale

La situation actuelle n'est effectivement pas très engageante. On constate déjà parmi la population du grand âge un accroissement de la pauvreté, voire un abandon de ces personnes. Indicateur d'alerte, les derniers chiffres montrent une augmentation de presque 20% en cinq ans (*ASH* « Nous avons la trame d'une paupérisation assurée chez les personnes âgées »). *Problèmes politiques et sociaux* consacre un numéro entier à

cette question. *Alimentation, santé et petit budget* alerte sur la dénutrition de cette tranche d'âge dans son dossier « L'épreuve de vieillir sans trop s'appauvrir » et un médecin gériatre parle franchement de rejet en dénonçant la maltraitance quotidienne des personnes âgées dépendantes (*ASH* « La société tend au rejet des vieux malades »).

Réaction exaspérée dans *Gérontologie* qui nous fait un panorama éthique de la gérontophobie pathogène de notre société qui nous amène à l'absurdité de « l'âgisme ambiant » d'où découle déconsidération et exclusion des vieux. *Lien social et politiques* résume clairement : « Vieillir pose-t-il vraiment problème ? ». Le phénomène mondial du vieillissement amène des débats qui n'ont pas leur place si l'on considère comme un bienfait les progrès en matière de santé publique. *Gérontologie et société* passe les théories et modèles de la société de services au crible du vieillissement. Services dont la construction n'a pas intégré réellement la problématique de la place et de la participation des seniors.

Heureusement, la revue *Esprit* « La vie dans le grand âge » nous apporte une bouffée d'optimisme. « Bien vieillir, quels choix collectifs ? », « Vivre avec la vieillesse » : deux parties qui nous proposent une approche globale des besoins du grand âge, nous parlent de relations intergénérationnelles, de soin respectueux, de secteur d'avenir et même d'amour. Et veut nous convaincre qu'il n'y a pas à considérer la vieillesse ingérable collectivement mais plutôt comme une occasion d'affirmer des choix de société. *Alternatives internationales* nous offre un autre point de vue positif sur les générations âgées : « le pouvoir des vieux ». Economie, politique, culture et société, ils sont un marché et un électorat non négligeables, leur influence va croissante et ils ont encore leur mot à dire.

Mais qu'est-ce qu'être vieux ?

Le *Journal des psychologues* répond partiellement à la question en analysant, à travers le prisme de la psychanalyse, le vieillissement physique et les bouleversements psychiques à partir de l'étape de la retraite. *Documents CLEIRPPA* présente une étude interdisciplinaire sur des octogénaires. La fragilité, concept initialement utilisé en médecine s'élargit aux facteurs sociaux et environnementaux. Ce serait l'étape avant la dépendance. Il faudrait alors comprendre les mécanismes qui expliquent que certaines personnes fragiles mourront sans être dépendantes. D'après cette étude, les inégalités sociales persistent au grand âge : les milieux populaires ont plus de chances de passer par une étape de dépendance lourde. Nous ne sommes pas non plus égaux devant le vieillissement pathologique. Dépression ou troubles de la mémoire sont considérés comme des phénomènes ordinaires pour le grand âge et sont pourtant les angoisses les plus présentes en consultation de gérontologie (*Les grands dossiers des sciences humaines*).

Pour *L'école des parents* la vieillesse n'est pas une valeur marchande. La sénescence est considérée comme une crise du développement de la vie qui, à l'instar de l'adolescence, peut éprouver les liens familiaux et les liens sociaux.

Est-il plus facile de vieillir seul ou en couple ? *Dialogue* explore le couple et le vieillissement. Comment une thérapie de couple est possible à 50 ans de mariage ? Comment accompagner un couple dépendant tout en préservant son intimité ? Dans le vieillissement il y a la nécessité d'accepter la filiation et la succession des générations.

Justement, *Alternatives Economiques* aborde le thème par le biais des relations inter générations. Y a-t-il vraiment concurrence, affrontement des

générations ? Que dire du « privilège » du vieillissement, de la lutte des classes d'âges pour le travail ? La France est un des pays européens où les inégalités entre générations sont les plus visibles. *Soins en gérontologie* reprend le propos. Les relations intergénérationnelles sont mises à mal en périodes de crise. Même les solidarités intrafamiliales ont tendance à se déliter. Le lien social s'étiolerait-il avec l'âge ? La vieillesse amènerait-elle une perte d'appétence tant physique que psychologique ? Comment redonner le goût d'une nouvelle vie sociale ? L'exemple présenté peut faire partie des réponses : la mise en œuvre de « bistrot mémoire » pour maintenir le lien social des malades alzheimer et de leurs aidants (initié en Bretagne, le projet connaît un important développement en France et organise à présent des journées nationales.)

D'autres initiatives se polarisent sur l'habitat. *TSA, Documents CLEIRPPA* en font l'écho. Les projets d'habitat collectif intergénérationnel se multiplient. L'habitat communautaire revient en force. Les « Babayagas » ont été médiatisées mais d'autres initiatives d'habitat partagé font surface même si la France a des progrès à faire pour faciliter ce type de projet. Quelles sont les opportunités de ces nouveaux modes d'habitat ? Partage ou non de pièces communes, importance du voisinage dans la vie quotidienne... Les logements intergénérationnels, espaces qui font intervenir les trois dimensions : le bâti, les services et le lien social, peuvent prendre différentes orientations : cohabitation étudiant/ personne âgée, hébergement de crèche dans une structure collective pour personnes âgées, cohabitation de personnes âgées dépendantes et des familles d'assistantes de vie ... Les politiques d'habitat pourraient-elles enfin correspondre aux différents besoins d'accompagnement des seniors ?

Bientraitance parlons-en

L'accompagnement des personnes âgées, qu'elles soient dépendantes ou autonomes est une réelle préoccupation. La Bientraitance, concept de la décennie 2000-2010 pour éloigner la maltraitance, fait partie des recommandations de bonnes pratiques produites et diffusées par l'ANESM. La littérature abonde sur le sujet. Une réflexion intéressante dans *Soins gérontologie*, prend la notion à contre pied. « Faut-il jeter le « bébé bientraitance » avec l'eau du bain politique ? ». La mode, les injonctions paradoxales, le risque d'instrumentalisation en font finalement un mot vide de sens.

Espérons que cela ne sera pas le cas de la notion de **care**, de plus en plus prégnante dans les analyses de pratiques professionnelles. Il valorise une position plutôt qu'un acte, l'attention à autrui, la sollicitude mais aussi une « manière de penser le monde ». Les actes du colloque du *CLEIRPPA* se penchent sur ses enjeux éthiques et analysent son articulation entre familles et soignants. On pourrait dire que le **care** se situe autant dans le soin que dans l'accompagnement à la vie. L'animation en établissement peut essayer d'aller au-delà de l'occupation, inviter au partage d'un bien-être, à la revalorisation de la personne (*Actes : actions et territoires du social*).

De même, les outils de gérontechnologie proposés pour favoriser le maintien à domicile ne remplaceront pas la relation humaine indispensable au mieux-être des personnes fragiles (*ASH*).

Monique Jeannet

Références dans l'ordre du texte :

- Futuribles n°365, juillet 2010 : « Les enjeux du vieillissement »
- Regards sur l'actualité n°366, Décembre 2010 : « La dépendance des personnes âgées : quelle réforme ? »
- Informations sociales n°157, janvier 2010 : « La prise en charge des personnes dépendantes en France »
- TSA n°15, septembre 2010 : « Vers la privatisation du risque dépendance »
- ASH n°2668, 16 juillet 2010 : « Le vieillissement, un défi pour les territoires ? »
- ASH n°2691, 14 janvier 2011 : « Nous avons la trame d'une paupérisation assurée chez les personnes âgées »
- Problèmes politiques et sociaux n°977, octobre 2010 : « Vieillir dans la pauvreté »
- Alimentation, santé et petit budget n°51, octobre 2010 : « Personnes âgées à l'épreuve : «vieillir sans trop s'appauvrir »
- ASH n°2674 17 septembre 2010 : « La société tend au rejet des vieux malades »
- Gérontologie n°153, janvier 2010 : « Le vieillissement questions éthiques »
- Lien social et politiques n°62, automne 2009 : « Vieillir pose-t-il vraiment problème ? »
- Gérontologie et société n°135, décembre 2010 : « Les seniors et les personnes âgées dans la société des services »
- Esprit n°7, juillet 2010 : « La vie dans le grand âge »
- Alternatives internationales n°48, septembre 2010 : « Le pouvoir des vieux »
- Le journal des psychologues n°202, octobre 2010 : « Vieillesse et retraite : approches psychanalytiques ». Anastasia Blanché
- Documents CLEIRPPA n°39, août 2010 : « La fragilité : un concept gérontologique ? »
- Les grands dossiers des sciences humaines n°19, juin 2010 : « Le vieillissement pathologique »
- L'Ecole des parents n°584, avril 2010 : « Vivre vieux »
- Dialogue n°188, juin 2010 : « Vieillir en couple et en famille »
- Alternatives économiques n°HS85, avril 2010 : « Générations »
- Soins gérontologie n°86, novembre 2010 : « Le lien social en gériatrie »
- TSA n°17, novembre 2010 : « Une cohabitation au service des personnes âgées »
- Documents CLEIRPPA n°40, novembre 2010 : « Politique d'habitat et désir des seniors »
- Soins gérontologie n°84, juillet 2010 : « De la maltraitance à la bientraitance des personnes âgées »
- CLEIRPPA Hors série, avril 2010 : « Le care : entre une manière de penser le monde et le travail difficile et assidu du soin »
- Actes : actions et territoires du social n°408, mai 2010 : « Personnes âgées : l'animation une invitation à ne pas simplement s'occuper ! »
- ASH n°2650, 12 mars 2010 : « Les outils de gérontechnologie ne remplaceront pas l'humain »